

Ihre Mütter- und Väterberaterinnen

Kontaktieren Sie uns für allgemeine Fragen oder Terminanfragen:

Tel. 043 258 46 36

Jasmin Lutz-Ünsal, jasmin.lutz@ajb.zh.ch

Sybille Hug, sybille.hug@ajb.zh.ch

Veranstaltungen und Kurse

In den kjz finden regelmässig Kurse, Workshops, Gesprächsgruppen und andere Veranstaltungen für Eltern statt.

www.zh.ch/kjz-veranstaltungen

Fürs Leben gut

Spannende Beiträge rund ums Familienleben gibts in unserem Online-Magazin:

www.fuerslebengut.ch/familie

Weitere Beratungen zur Entwicklung und Erziehung Ihrer Kinder und zum Familienalltag erhalten Sie im kjz.

Zentrum Breitenstein | Landstrasse 36 | 8450 Andelfingen

Tel. 043 258 46 11 | zentrum-breitenstein@ajb.zh.ch

www.zh.ch/zentrum-breitenstein



Kanton Zürich
Bildungsdirektion

■ Zentrum Breitenstein

Baby und Kleinkind

Mütter- und Väterberatung im Bezirk Andelfingen

Unsere Mütter- und Väterberaterinnen besprechen mit Ihnen Themen, die für Sie wichtig sind und die Entwicklung, Pflege, Ernährung und Erziehung Ihres kleinen Kindes betreffen. Bei uns können Sie Ihr Kind auch wiegen und messen lassen und sich über Angebote für Familien und Kleinkinder informieren.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Sie haben folgende Möglichkeiten, eine Beratung wahrzunehmen:

- in einer Beratungsstelle Ihrer Wahl
- per Video
- per Telefon und Chat
- bei Ihnen zu Hause



Beratung per Telefon und Chat

Telefon tagsüber	Montag- bis Donnerstag 8.00–11.30 Uhr und 13.30–16.30 Uhr Tel. 043 258 46 36
Telefon abends und samstags	Montag- bis Freitagabend, 19.00–22.00 Uhr Samstags, 9.00–11.00 Uhr Tel.* 044 256 77 99
Chat	Montag- bis Freitagabend, 19.00–22.00 Uhr Samstags, 9.00–11.00 Uhr WhatsApp* an Tel. 044 256 77 99 oder Web-Chat* unter www.projuventute.ch/de/mvb-chat

* Angebot in Kooperation mit Pro Juventute

Beratungsstellen

Gemeinde	Ort, Zeit	Beraterin
Andelfingen	Zentrum Breitenstein Landstrasse 36, 8450 Andelfingen ▶ jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat, 9.00–12.00 Uhr ■ jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat, 9.00–11.00 Uhr	Jasmin Lutz-Ünsal
	Im Giebel Kirchstrasse 5, 8414 Buch am Irchel jeden 4. Montag im Monat ▶ 13.30–14.15 und 15.30–17.00 Uhr ■ 14.00–15.30 Uhr	Sybille Hug
Dachsen	Mehrzweckgebäude des Primarschulhauses Dorfstrasse 3, 8447 Dachsen ▶ jeden 1. und 3. Dienstag im Monat ■ 13.30–14.15 und 15.30–17.00 Uhr 14.00–15.30 Uhr	Sybille Hug

▶ mit Anmeldung ■ ohne Anmeldung

Gemeinde	Ort, Zeit	Beraterin
Feuerthalen	Im Zentrum Spilbrett Schulstrasse 11, 8245 Feuerthalen jeden 2. Mittwoch parallel zum Café International ▶ 9.00–12.00 Uhr	Sybille Hug
Marthalen	Chrischona Stationsstrasse 1, 8460 Marthalen jeden 2. und 4. Donnerstag im Monat ▶ 13.30–14.15 und 15.30–17.00 Uhr ■ 14.00–15.30 Uhr	Jasmin Lutz-Ünsal
Ober- und Unterstammheim	Wirthenstube Oberdorf 13, 8476 Unterstammheim jeden 2. und 4. Dienstag im Monat ▶ 13.30–14.15 und 15.30–17.00 Uhr ■ 14.00–15.30 Uhr	Jasmin Lutz-Ünsal

Wichtige Hinweise

Grundsätzlich stehen Ihnen alle Beratungsstellen im Bezirk Andelfingen zur freien Verfügung.
Falls Sie einen Beratungstermin nicht wahrnehmen können, bitten wir Sie, den Termin 24 Stunden vorher abzusagen.
Zusätzliche Beratungen sind nach Vereinbarung möglich.

Bitte bringen Sie Folgendes in die Beratung mit:

- Gesundheitsheft
- Wickelunterlage
- Windeln



Die aktuellen Daten finden Sie auf unserer Webseite:
www.zh.ch/zentrum-breitenstein